**Профилактика ОРВИ**

****

Где можно сделать прививку от гриппа?

В Изобильненском районе: г.Изобильный ГБУЗ СК «Изобильненская РБ» ул.Колхозная,2 кабинет №202 (прививочный кабинет), Поликлиника №2 ул.Почтовая,35 (процедурный кабинет) и в лечебных учреждениях: п.Солнечнодольск, п.Рыздвяный, ст.Новотроицкая,с.Московское, с.Птичье, ст.Каменнобродская,СТ.Рождественская, с.Тищенское,п.Передовой, с.Подлужное, ст.Староизобильная,ст.Баклановская с 8-00 до 16-00 ежедневно.

В Красногвардейском районе: с.Красногвардейское, ул.Ярморочная,1 2 этаж кабинет №54 (прививочный) с 8-00 до 15-00 ежедневно.

В Новоалександровском районе: г.Новоалександровск, пер.Больничный, 1 кабинет №12 с 8-00 до 15-00 ежедневно.

В Труновском районе: с.Донское, ул.Солнечная,26 кабинет №15 С 8-00 до 17-00 ежедневно.

Вирус очень изменчив, поэтому вакцинироваться нужно ежегодно.

Вакцина разрабатывается ЕЖЕГОДНО НОВАЯ с учетом рекомендаций ВОЗ и прогноза ученых о предположительном штамме вируса гриппа, который будет циркулировать в ближайшем сезоне (за последние 20 лет совпадение с предполагаемым и реально циркулирующим штаммов составило примерно 90%.

**Схема вакцинации:**

— Рекомендована всем детям старше 6 месяцев ежегодно в осенние-зимний период начиная с сентября-октября в любое время.

— Дети до 9-14 лет в первый сезон прививаются двукратно (если не прививались от гриппа ранее и не болели гриппом) с интервалом >4 недель, и каждый последующий год – однократно в начале сезона.

— Если в первый сезон прививка была сделана однократно, то двукратная вакцинация проводится в следующем году

Если Вы не успели сделать прививку до начала сезона эпидемий, то ее можно сделать в любое время, но чем раньше, тем лучше так как:

— иммунитет формируется 2-4 недели после вакцинации, и держится в течение 6-12 месяцев (пик заболеваемости приходится на февраль).

**Правила вакцинации:**

* Вакцина детям вводятся в бедро
* В день прививки вакцинируемые должны быть осмотрены врачом (с измерением температуры)
* В кабинетах вакцинации должна быть противошоковая аптечка, а ребёнок должен находиться под мед. наблюдением в течение 30 мин после вакцинации.
* При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры, при тяжелых — через 2 недели после выздоровления.

С чем можно совмещать прививку?

* Вакцина совместима (в один день в разное бедро) с другими вакцинами за исключением БЦЖ и антирабической вакцины (против бешенства)

**Противопоказания к вакцинации:**

аллергия на куриный белок и на предыдущие вакцины, с-м Гийена-Барре, острые инфекционные заболевания или обострение хронических (для интраназальных вакцин – ринит).  
  
**Противогриппозные вакцины делят на:**

1. *Живые* (изготовленные из значительно ослабленных, но живых гриппозных вирусов): Вакцина гриппозная живая сухая («Микроген», Россия).
2. *Инактивированные* (из убитых вирусов гриппа):

* *цельновирионные* (из цельных вирионов вируса);
* *расщепленные или сплит-вакцины* (из разрушенных вирусов), содержащие все белки вирусов – внутренние и поверхностные, но нет липидов вируса и куриного белка: Бегривак (Германия), Ультрикс (Россия), Ваксигрип (Франция), Флюарикс (Бельгия);
* *субъединичные вакцины* (состоят только из 2-х, самых важных для иммунизации, поверхностных вирусных белков – нейраминидазы и гемагглютинина):Гриппол, Инфлювак, Агриппал.

Каждое средство для вакцинации содержит определенные штаммы типов А и В вирусов. Живая вакцина против гриппа и цельноклеточные инактивированные средства наиболее реактогенны, то есть способны вызвать побочные эффекты и осложнения, особенно в детском возрасте. Хотя именно они лучше вызывают формирование иммунитета.

**В аптечной сети РФ предлагаются такие вакцины:**

|  |  |
| --- | --- |
| Название вакцины | Производитель |
| Сухая живая | Россия. ООО «Микроген» |
| Инактивированная жидкая | Россия. ООО «Микроген» |
| Гриппол Плюс | Россия, ОАО «Петровакс фарм», |
| Гриппол | Россия. ООО «Микроген» |
| Флюарикс | Бельгия, фарм. компания «ГлаксоСмитКляйн», |
| Инфлювак | Нидерланды, ООО «Эббот Продактс» |
| Ваксигрип | Франция, ООО «Санофи Пастер» |
| Агриппал | Италия, фарм. компания «Новартис» |

* Хорошо очищенные субъединичные и сплит-вакцины значительно меньше дают побочных явлений и осложнений, и при этом вызывают формирование достаточного уровня иммунитета. Они являются эталоном противогриппозных вакцин.
* Отечественной вакциной от гриппа *Гриппол Плюс* прививают бесплатно детей в РФ, как одной из лучших (без консерванта).  Осложнений после прививки от гриппа Гриппол Плюс не будет, так как она тоже является инактивированной субъединичной. Бесплатные прививки взрослым в РФ проводятся отечественной вакциной от гриппа *Совигрипп*.
* В российской расщепленной вакцине от гриппа *Ультрикс* (производимой биофармацевтической компанией «Форт») содержится мертиолят – консервант, позволяющий использовать вакцину более длительное время. Препарат предназначен для прививок взрослым и детям с 6 л. Вакцина защищает также от свиного гриппа.
* Многие предпочитают прививаться импортной вакциной, как более очищенной. В таком случае подойдет расщепленная французская вакцина Ваксигрип или сделанная в Италии субъединичную вакцину Инфлювак. Оплачивать препарат граждане будут самостоятельно.

**Как правильно носить маску медицинскую, какой стороной одевать на лицо?**

Маски имеют несколько разных назначений и делятся для:

1. Стоматологов
2. Хирургов
3. Проведения процедур
4. Общего пользования

* Для применения во врачебных целях изделию добавляют фиксатор для носа. В этом случае альтернативы надевания маски нет — однозначно внутренней частью к лицу.
* В остальных вариантах, предлагаемых производителем следует учитывать следующие моменты:

1. При наличии водоотталкивающей пропитки — размещаем изделие не пропитанным темным слоем внутрь
2. При наличии разного цвета — цветной слой располагаем наружу
3. Петли для ушей и завязки пришиваются с наружной стороны
4. Если есть какие-то специфические особенности, производитель обычно указывает в прилагаемой инструкции.  Обращайте на это внимание.



Основные правила ношения медицинской маски:

* Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров.
* Старайтесь не касаться маски. Если это произошло, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством. Если вы ухаживаете за больным гриппом, после окончания контакта с ним маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки.
* Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
* Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов.
* Нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя.
* Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным. Однако совершенно нецелесообразно носить ее на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.